

2023年7月版

甲府共立病院・甲府共立診療所
からのお知らせ

甲府健康友の会 ご案内



発行元：甲府健康友の会

TEL 055-221-8725

甲府市宝1-9-1(甲府共立病院内)



主にどんな活動をしているの？



地域の結びつきをつくる**班会活動**について説明します。

43の班が各地域で活動しています。医師や看護師、栄養士、リハビリなど専門職を講師にして健康の学習会を行っています。

テーマは「腰痛と肩こり」「冬の健康」「感染防止対策」「子どもの食事とおやつ」「健康体操」など多彩なテーマで行っています。



次は**教室・サークル活動**です。サークル活動は、グランドゴルフ、エコクラフト、パソコン教室、絵手紙教室、鉛筆画教室、書道教室などをおこなっています。

次に友の会の大きな行事を紹介します。1つ目は、**医師、看護師同行の「友の会旅行」**

2つ目は、「**健康まつり**」

3つ目は、「**新春のつどい**」などがあります。



年度初めには会員限定の友の会健診を行っています(2月頃に案内)。

また、9月～翌年2月には大腸がん検診(便潜血検査)も**会員価格500円**で行い、早期発見の取り組みも行っていきます。



年会費が1世帯1,000円となります。
会員になられた方には、健康に役立つ医療・介護の情報、友の会の活動等を掲載した機関誌『健康と生活』をお届けします。
また、各種活動への参加ができます。
経済的に厳しい方は、年会費の減額・免除ができますので、声をかけてください。

友の会は“いつでも、どこでも
安心してかけられる医療”を行っている
甲府共立病院や介護事業所と力を
合わせて、会員さんの声をもとに、
医療・福祉・介護の安心を
求めて取り組んでいます。



ここまで読んでいただきありがとうございます！

コロナ禍で感染防止策をとりながら友の会では活動を行っています。

ぜひ皆さんで友の会へ入会し、たくさんの人と様々な活動を通して『人とのつながり』をつくり、いつまでも健康でいきいきと過ごしませんか？
住み慣れた町で安心して暮らしましょう！



もし入会したい方がいらっしゃいましたら友の会の入会申込用紙に必要項目の記載をお願いいたします。提出は病院・診療所受付窓口・診療所友の会ルーム・友の会事務所で受け付けています。

友の会ってなに？
会員になると
どんなメリットがあるの？



友の会は健康で豊かに長生きをしたい、人生をまっとうしたい、という誰もが持っている願いから作られています。そして「安心して住み続けられる街づくり」をスローガンに活動をしています。入会する**メリット**は、「**健康につながる**」「**介護予防につながる**」などの**メリット**があります。

ある資料によると、**参加組織の数が多いほど要介護認定の発生リスクが減ることや、役割を担って社会参加している男性で鬱発症のリスクは7分の1**と言われてしています。そのため、友の会で様々な方と様々な活動を行うことで“**人との結びつき**”が多くなり健康をもたらす可能性があるといえます！



また、友の会は班会や医療懇談会、体操企画で「**健康づくり**」、趣味やサークル・旅行などで「**仲間づくり**」、安心して住み続けられる「**まちづくり**」などを、みんなで楽しくすすめている会です。

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。



講師の説明を皆さん熱心に聞いていました。

2013年の班会が最後となっていた城東地域の「ことひら班」が、10年ぶりに班会活動を再開しました！。「人生100年」を合い言葉に、この日は脳活き活き健康体操を行いました。参加された班員からは「運動のポイントを聞き意識して脳を働かすことが出来て楽しかったです。今後も健康体操を班会でやりたいです」と好評の言葉を頂きました。



交互にグーとパーを出す脳のトレーニング！

また6月には大国地区で新しい班が結成されました。班名は「マリーゴールドおおくに班」といいます。「マリーゴールド」の花言葉は「健康」という意味があるため、班名に入れたと班長さんは笑顔で話してくださいました。



パソコン教室

パソコンを使うきっかけや、学びたいことを共有する参加者の皆さん

また6月には大国地区で新しい班が結成されました。班名は「マリーゴールドおおくに班」といいます。「マリーゴールド」の花言葉は「健康」という意味があるため、班名に入れたと班長さんは笑顔で話してくださいました。



分からないところをボランティアさんが教えてくれます



マージャンサークル



**友の会班会・教室を各地域で開催
参加者の笑顔が満ちあふれています
ことひら班10年ぶりに再開
マリーゴールドおおくに新班結成**

**マージャンサークル、
パソコン教室もついに再開！**

マージャンサークル、パソコン教室も再開しました。おひら班が再開して10年、パソコン教室では、パソコンを使うにあたっての用語、画像AIやチャットGPTと今話題になっていることや歴史など、色々なことを学べます。また、参加者の方はマスクをつけて、感染対策を取りながら、2020年2月から久しぶりの再開となりました。参加者の方はマスクをつけて、感染対策を取りながら、2020年2月から久しぶりの再開となりました。参加者の方は話していきましょう！



発行・お問い合わせ先 甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局
〒400-0034 甲府市宝一・九一 甲府共立病院内
電話 0555-221-8725
FAX 0555-221-8726

友の会事務局受付時間
月曜日～金曜日 9時～17時
土曜日（第4除く） 9時～13時



お盆休みのお知らせ

8月11日(金)から8月16日(水)はお盆期間になるため、友の会企画(友の会ルーム、くつろぎ処、班会、サークル、教室等)はお休みにいたします。



掲載されている企画はどなたでもご参加いただけます！日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会（TEL：055-221-8725）までお問い合わせください。

班会
医療懇談会
予定表
7月20日
から
8月20日



開催期日	時間	班名	内容	班会会場など
7/20(木)	14:00	羽黒天神	腰痛と肩こり	羽黒悠遊館
7/20(木)	14:00	コープちづか	膝の痛みの対処・治療方法	ユーコープちづか店集会所
7/25(火)	11:00	タッピング・	タッピングタッチ	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
7/25(火)	13:30	中小河原	夏健康	熊野神社
7/25(火)	13:30	池田	介護保険の仕組みと医療費	共立介護福祉センターいけだの里
7/26(水)	19:00	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
7/28(金)	10:30	さつき	笑いヨガ	北東公民館2階
7/28(金)	13:30	朝日堅町	「うつ」とは何か、どう接して	東部堅町公会堂
8/8(火)	11:00	ふまねっと会	やってみようふまねっと	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
8/9(水)	13:30	駒形小町	血液検査で何がわかる？	駒形自治会館
8/10(木)	11:00	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）

元気を読む会 8月10日(金) 13:00~14:00 「いつでも元気」最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

スタンプラリー実施中！参加費無料！体操のコーナー 全て11:00~12:30頃 会場：ともだち

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。持ち物…タオル、水分補給用の水

開催日 8月10日(木)

タッピングタッチ

第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形(2人1組で行います)
マスク着用、アルコール消毒をしておこないます。

開催日 7月25日(火)

ころばん体操

イスに座りながらでもできる転倒予防に役立つ体操です。

開催日 7月19日(水)
8月18日(金)

ふまねっと ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

北東ふまねっと会(会場：北東公民館) 8月はお休みになります。

※ご参加の際には水分補給用の水をお持ち下さい。

ふまねっと会(会場：くつろぎ処ともだち) 8月8日(火)11:00~12:30頃



サークル・教室掲示板

グラウンドゴルフ

日時：7月25日(火)9:00開始
8:45には受付を済ませて下さい。会場：旧六切小学校
参加費：200円 雨天の場合中止します。

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます(インターネット・プリンター使用可)。
日時：7月21日(金)・8月18日(金)13:30~15:30
参加費：300円
参加希望者は7月14日(金)・8月10日(木)までにご連絡ください。
会場：事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
持ち物：ノートパソコン(貸し出し応相談)

マージャン

日時：8月5日(土)・19日(土)13:00~15:00
会場：事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
参加費：200円 参加希望者はご連絡ください。

囲碁講座

入門者向け教室 会場：事業協ビル会議室
指導：新井光雄さん(友の会幹事・6段格)
全くの初心者と初級者に分けて指導します(指導料無料)
※入門コースの受講希望者が4名以上そろったところで開始になります。
※教材(入門書・自習用簡易碁盤)は各自ご用意ください。

フラワーアレンジメント

日時：8月22日(火)11:00開始
会場：事業協ビル5階第4会議室
持ち物：ハサミ 参加費1,500円程度
※参加希望者は8月17日(木)までにご連絡ください。

ブラインドヨガ

日時：7月27日(木)・8月17日(木)15:15開始
講師：園原ハルカさん
会場：甲府共立病院心リハ室 参加費：1,000円
持ち物：ヨガマット、動きやすい服装、タオル、お水
参加希望の方は友の会までお問い合わせ下さい。

くつろぎ処ともだち **教室のご案内**

参加費無料!(別途材料費がかかります)

書道

8月7日(月)10:00~12:00頃

折鶴

8月はお休みになります。

絵手紙

7月21日・8月4日・8月18日(金)13:00開始
※7月21日、8月18日は5階第5会議室で開催します
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

鉛筆画

毎週水曜日 10:00~12:30
材料費1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画

甲府市「健康チャレンジ表彰」で優秀賞を受賞しました！

体操教室スタンプリー参加大募集！

12回集めるともれなくお楽しみ達成賞！

甲府健康友の会
**体操教室
スタンプリー**

名前

◇ 脳活き活き健康体操
◇ セルフ・タッピングタッチ
◇ ふまねっと
◇ ころぼん体操

上記の他、地域で行われる班会等の
体操教室・オレンジカフェでもOK!

**12回集めると
もれなくお楽しみ達成賞！**

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

目標達成!

≡ 友の会体操教室のご紹介

時間:11時～
会場:事業協ビル2階くつろぎ処「よってけしともだち」

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。



毎月第2木曜日開催

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。



毎月第2月曜日開催



北東公民館
毎月第2火曜日開催

セルフ・タッピングタッチ

体をリズムカルにタッチすることで
心身のリラクゼーションを図ります。



毎月第4火曜日開催

ころぼん体操

イスに座ってできる転倒予防に役立つ体操です。



毎月1回開催

スタンプリーカードは各教室会場でお渡します。

友の会で2021年春に始まったスタンプリーは、大好評を頂き「楽しみ」の声が沢山寄せられています。心も体も元気になるスタンプリー。スタンプリーを12回集めるともれなく達成賞を差し上げます。2021年には甲府市から表彰もされました。コロナに負けず一緒に楽しく健康づくりを始めましょう！

※初めて参加される方は下記まで

お問い合わせ

甲府健康友の会 TEL 055-221-8725

スタンプリーカードは上記のほか、地域の班会等の体操教室・オレンジカフェでも使えます。

お車でお越しの際は
甲府共立病院立体駐車場をご利用下さい。

あすなる甲府薬局より お知らせ



LINE

で **3**つの便利な**機能**を使ってみませんか？

+ 処方せん受付後の通知
受取機能もあります



Pocket Musubi

お薬手帳を スマホに記録

→ 紙の手帳が不要に。

処方せんを事前に送信

→ お薬のご準備ができ次第通知が届きます。

※ 処方日も含め4日以内に処方箋原本を
お持ちの上、ご来局ください。

お薬の内服サポート

- お薬を飲み切る3日前にお知らせ（内服薬14日以上に限る）
- 週1回、ご使用されているお薬に関する質問が通知。
回答して頂くと、必要に応じて薬剤師がフォロー。



飲み合わせなど不安に思うことがある時は、ご相談ください。

● ご利用手順

- 右記QRコードを読み取り
LINE友達登録します。



お問い合わせ等は

あすなる甲府薬局

までお願いいたします。



握力測定・立ち上がりテスト

-2つの測定からわかるロコモ(ロコモティブシンドローム)-

開催します



こんにちは。段々夏らしい季節になる7月に、ロコモをテーマとした健康相談会をあすなる甲府薬局で開催します。ロコモと聞くと「運動器の衰え」などのイメージが湧くかもしれませんが、若々しさもわかります。「測定は学生のとき以来」という方もいらっしゃるかと思いますが年齢問わず、久しぶりに測定してみませんか?当日は、握力測定器と立ち上がり用の台で測定し、薬剤師が説明させていただきます。コロナ感染症が5類に下がりましたが、薬局では引き続き感染対策を継続しておりますので、当日は皆様マスクの着用(もしくはご持参)のほど宜しくお願い致します。

※お薬手帳お持ちの方は、
ご持参ください。

◆開催日時: 2023年7月27日(木) 14:30~16:00
(予約枠は20分刻みとなります)

◆開催場所: あすなる甲府薬局 2階待合室

◆参加費用: 無料

◆注意事項:

- ① 測定は『裸足』か底の厚くない靴で行います。
- ② 参加される際はマスクの着用をお願いします。
- ③ 体調不良の方はご遠慮頂きますよう宜しくお願いします。

◆申込先: 事前予約制になります(20名程度)

055-228-4024(担当:山本)

「健康相談会への参加」とお伝えください。

『尚、コロナウィルス感染流行状況に伴い、延期になる場合もございます。』

甲府ブロック
事業所通信

あすなる甲府薬局

発行
あすなる甲府薬局
電話
055-228-4024

くらしのサポート NPO法人

ゆいまる

地域の助け合い事業として2020年7月7日にNPO法人がスタートしました。住みなれた町で、住みなれた家で、安心して住み続けられる地域社会を目指して、支え合い助け合いの活動を推進していきます。

サービス内容

草取り、草刈り、掃除、洗濯、ゴミ捨て、

家具の移動、買物代行、通院付添、

電球交換など

ちょっとした困りごと解決します

1回600円(30分)から(交通費含む)

対象エリア: 甲府市(他市は要相談)

平日9時~17時までの間にお手伝いに伺います。



NPO 法人

ゆいまる

あきらめずに、まずはご相談を

事務所

NPO法人 ゆいまる
055-269-6003
甲府市丸の内2-9-20事業協ビル2F
電話対応時間: 平日9:00~17:00



ゆいまる-YUIMARU- ニュース

2023/7/20 発行責任者:木内和芳(理事長)



ゆいまる 設立趣旨書

住みなれた町で、住みなれた家で、安心して住み続けられる地域社会を目指して、非営利活動を柔軟に運用することにより、支え合い助け合いの活動を推進し、地域福祉に寄与する

暑い季節の困りごとにも

ゆいまるにご相談ください

活動報告

2023年5月度、ご依頼をお受けした件数は福祉有償運送152件、生活支援252件、庭仕事20件、受診介助22件、その他を合わせると290件でした。福祉有償運送の行き先で一番多かったのが甲府共立診療所13件、共立歯科センター、山梨大学附属病院でした。地域としては甲府市の病院、クリニックが一番多いですが竜王市、笛吹市へも送迎をしています。今月は32ヶ所の医療機関へ送迎をいたしました。公民館への習い事、スーパード、郵便局、マッサージなどへの送迎も増えております。ご利用の際は早めのご予約をお願いいたします。介護認定を受けている方の利用が可

能です。詳細は直接ご相談ください。

◆ ◆ ◆
新緑の季節となり、草取り、草刈りの依頼も増えていきます。甲府の中心部より少し外れた山に近い場所でも草刈りをしました。広い面積で膝丈くらいある草を刈りました。刈り終えて少し経つと、お庭に4本足のお客さんが遊びに来ました。きれいにしてくれてありがとうございますと伝えに来たのか！それとも反対に隠れ場所がなくなり困って出てきたのか！しばらくそのお庭で過ごして帰って行きました。作業の疲れが和らぐほっこりする出会いでした。



くらしサポート ゆいまる

甲府市丸の内2丁目9番20号事業協ビル2階
電話 0555(2699)60003
FAX 0555(2699)60004

臨時職員募集

【勤務場所】 甲府市周辺
【勤務時間】 9時～17時の2～3時間
【時給】 900円(交通費別途支給)
【業務内容】

- ① 移送支援
- ② 生活支援(電球の取替え、ゴミ出し、草むしり、調理、洗濯、布団干しなど)

寄付金へのご協力をお願いします

誰もが地域で助け合いながら暮らすことを目指して立ち上げたNPO法人「ゆいまる」も地域のみなさまからのご依頼やご支援のおかげで設立から3年を迎えることができました。

車の維持費や草刈機といった備品代など様々な費用が掛かります。地域の支えあいの事業です。1口500円から引き続きご支援をお願いいたします。

寄付金窓口 「ゆいまる」事務所
振込先

銀行名 甲府信用金庫
支店名 本店営業部 店番号011
口座番号 普通 05222666
口座名 特定非営利活動法人ゆいまる
理事長 木内和芳(きうちかずよし)

甲府共立病院

甲府市の委託事業

オレンジカフェ甲府駅前

医療・介護の専門職がスタッフとして対応します。

お困り事や健康、介護の相談などお気軽にご相談ください

日時：毎月第3木曜日 13：30～15：30

※毎月第3木曜日 13：30～15：30 に開催します
(2023年度開催日 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、
11/16、12/21、1/18、2/15、3/21)

場所：甲府共立病院立体駐車場隣 事業協ビル2F

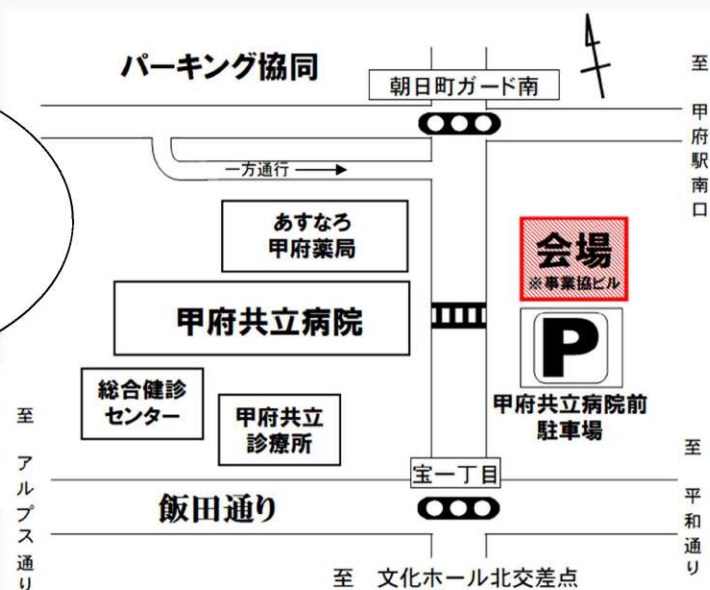
くつろぎ処「よってけしともだち」

※車でお越しの方は甲府共立病院立体駐車場に駐車ください。

参加費：100円 (※定員20名のため前日までに下記までご予約ください)

※感染防止対策を講じて実施します。参加時に検温と体調確認をさせていただきます。
マスク着用の上、ご参加ください。

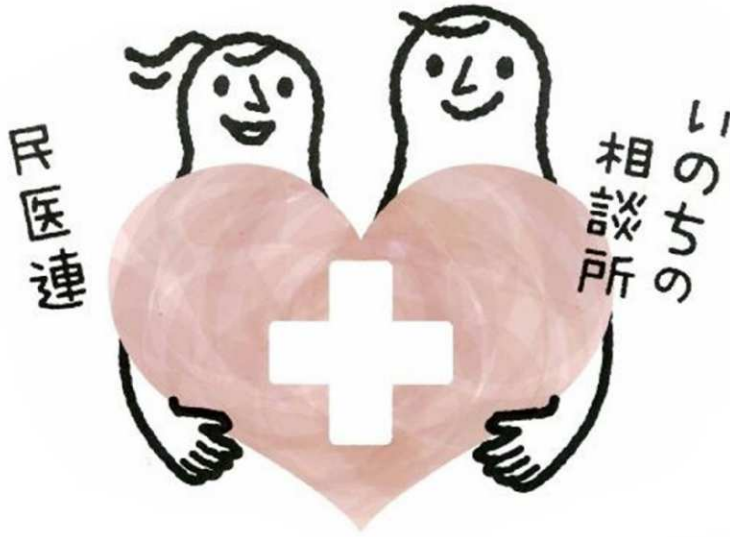
体を動かしたり
お喋りしたり
楽しみながら
ほっと一息しませんか



お問い合わせ TEL 055-221-8725 (甲府共立病院友の会担当 右田・伊藤)



山梨民医連の
紹介はこちら



民医連

いのちの
相談所

「医療」「介護」
「治療費」等で
お困りの方は
ご相談ください

やまなしみんないれん

連絡先 **山梨民医連**

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

☎055-221-7511

無 料 ・ 低 額 診 療 事 業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」
と医療をあきらめている方、
1日でも早く病院・診療所に来て下さい。
いっしょに治療を始めましょう。



甲府共立病院

TEL 055-226-3131

甲府共立診療所

TEL 055-221-1000

コロナによる生活困難、収入減少

介護

教育

不登校

ひきこもり

相続

年金

詐欺

ハラスメント

いのちとくらしを守る

なんでも相談会

時間 10:30~12:30 **予約不要**

会場 甲府共立診療所友の会ルーム

7月24日(月) 清水英知(甲府市議会議員)

8月7日(月) 内藤司朗(甲府市議会議員)

8月21日(月) 木内直子(甲府市議会議員)

※友の会ルームでの相談会は、どなたでも気軽に立ち寄れる相談会です。

必要な際には専門家へつなぐお手伝いもします。



清水英知さん



木内直子さん



内藤司朗さん

予約電話 055-221-8725

(甲府健康友の会)

税理士による無料相談会

時間 10:30~12:30

要予約

会場 事業協ビル2階よってけしともだち

7月28日(金) 10:30~11:30

テーマ 「自治会の強制労働・強制寄付

と住民税の関係」

8月25日(金) 10:30~11:30

テーマ 「生前贈与」

今年大改正された生前贈与を分かりやすく解説します

※公開講座後、個別相談もできます。(予約制) お問い合わせ下さい。



山本大志
税理士
らん共同事務所



youtubeは
こちらのQR
コードから

Youtube アプリをインストールした
うえで上記 QR コードにアクセスし
て下さい。

「山本大志」でチャンネル登録す
ると、指定時刻に見られます。
画面上で質問も出来ます。

弁護士による無料相談会

時間 10:30~12:30

要予約

会場 事業協ビル5階
(甲府共立病院立体駐車場横のビル)

7月26日(水) 加藤英輔(甲府合同法律事務所)

8月30日(水) 雨松拓真(甲府合同法律事務所)

9月27日(水) 加藤英輔(甲府合同法律事務所)



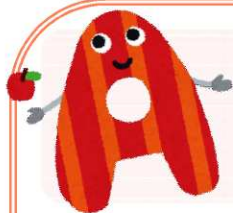
加藤英輔弁護士



雨松拓真弁護士

子ども夏休み企画

友の会よりお知らせ



～異文化体験～
楽しく英語にふれよう♪

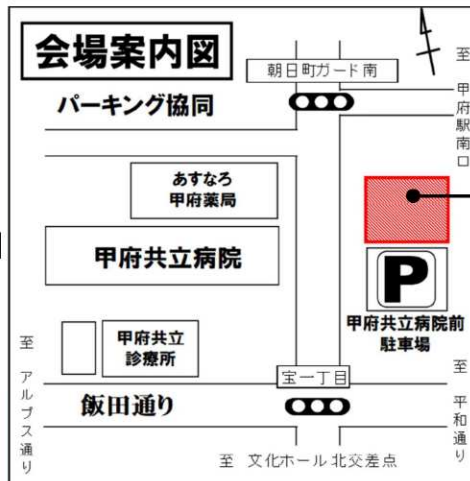


日時 8月19日(土)
午前10時～12時

場所 事業協ビル2階
くつろぎ処よってけし「ともだち」

参加費無料!

感染対策をしっかりと行って参加しましょう!
来場の際はマスクの着用を忘れずをお願いします。



会場外観



みなさん、こんにちは！ 子ども企画のお知らせです。

友の会では夏休みの子ども企画として、「異文化体験」を開催します。一緒に遊び楽しく過ごしましょう。お楽しみプレゼントもありますよ♪お子さんならどなたでも参加できます。

Let's Enjoy English!

当日の企画内容

- ・英語の歌を歌おう
 - ・メキシコの民族衣装ポンチョを作ろう!
 - ・ピニャータゲーム
- お菓子を詰めた包みを叩いてお菓子を GET !



甲府健康友の会 甲府市宝 1-9-1 TEL055-221-8725

*参加希望者は8/4(金)までにご連絡ください。

お子さん 20名定員、3歳以上～小学生を対象とします。

※なお、親御さんには待ち時間にくつろぎ場所を設けます!お気軽にご参加下さい。

地域協同基金・寄付金・協力借入金にご協力下さい

お金の心配なく誰もが必要な医療介護を受けられる社会をめざして

みんなで作る
いつでも だれでも
安心してかかれる
病院

1口1,000円～

地域協同基金・
寄付金の使い方

山梨勤労者医療協会への協同基金・寄付金は、地域医療・介護活動を維持・発展させるために、当法人の運営、医療従事者の教育育成などに使用させていただきます。

1口5,000円～

協力借入金の
使い方

甲府共立病院、巨摩共立病院、石和共立病院、各診療所、在宅ケアセンター等の建物・医療機器等の更新のために使用させていただきます。

差額ベッド代はいただいておりません
「無料低額診療事業」を実施しています

問い合わせについて、最寄りの外来窓口・又は各友の会事務所へ

公益社団法人
山梨勤労者医療協会法人事務局経理部

☎ 055-222-6620

募集対象：職員・社員・友の会会員

山梨健康友の会への入会をお願いいたします。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

購読しませんか？

医療・介護・健康づくりの話題のほか、社会情勢、子育て、まちづくりなど、いま知りたい情報が満載です！『いつでも元気』は活動の交流に役立つ月刊誌です。



定価：380円/月



『いつでも元気』お申し込み手順

「『元気』購読申込書」へ必要事項の記載をお願いします。

申込書を甲府共立病院・甲府共立診療所・歯科センター・友の会ルーム、友の会事務所に提出ください。
申込書をお預かりいたします。

その後、翌月からご自宅へ郵送にてお届けいたします。

お支払いについては、いつでも元気と一緒に請求書をお送りいたします。

お支払い方法は現金もしくは振込をお願いいたします。

また、お支払いは甲府共立病院・診療所受付、友の会事務局でお支払いいただくことも可能です。

入会申込書

ブロック：甲府健康友の会

申込日 年 月 日 取扱者：

フリガナ		性別	生年月日（年齢）
氏名		男・女	年 月 日 (歳)
住所	〒 -		
電話番号	- -		

同一世帯の家族会員

氏名(フリガナ)	性別	生年月日（年齢）
()	男・女	年 月 日 (歳)
()	男・女	年 月 日 (歳)
()	男・女	年 月 日 (歳)
()	男・女	年 月 日 (歳)

キリトリ線

受領書

様

金 1,000 円を年会費として受領致しました。

受領年月日 : 年 月 日

ブロック :

取扱者 :

