

会話でイメージしやすい！日々のモヤモヤを解決するヒントが盛りたくさん！

HEART 9 nursing

ベストなハートケアをめざす 心臓疾患領域の専門看護誌 ハートナーシング

2023 September
Vol.36

特集



キホン解説&実践紹介で

モヤモヤが晴れる!



心疾患患者さんの

ACP

アドバンス・ケア・プランニング



全国あちこち施設紹介！
ジュンジュン先生の循環巡回日誌



循環器ナースのココロ揺さぶる知識・情報満載！
Monthly of Heart



ツボを押さえた記録が書ける、療養支援につなげるコツを掴む
循環器の患者記録マスター
【基礎編】退院支援計画書、
患者カンファレンス記録について



日本循環器看護学会
第20回学術集会 出張コラボ企画



未来派Topic
優しさを伝えるケア技術：
ユマニチュード(後編)
～ユマニチュードの基本・実践で変わる臨床の場～
資格取得部へようこそ！
慢性心不全認定看護師②
循環器病予防療養指導士



ジュンジュン
先生の

循環巡回日誌



循環器疾患をもつ患者さんの治療・ケアにかかわる施設・部門・部署の特徴や取り組みをご紹介します！
よそではどんなことしているの？どんな雰囲気？パンダのジュンジュン先生と一緒にのぞいてみましょう。

 **山梨勤労者医療協会 甲府共立病院**
山梨県甲府市

4階 循環器内科病棟
病棟師長 新田瑤子



／ハートナーシングポーズを編み出しました！＼



甲府共立病院 循環器内科病棟の紹介

山梨県は2022年の高齢化率が31.2%と、全国平均を上回るスピードで高齢化が進んでいる地域です。当院はこの地域で二次救急指定病院として年間約3,900台の救急搬送を受け入れています。病床は49床、うち7床が集中治療室です。虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器疾患全般にわたる患者さんを受け入れています。特に虚血性心疾患の歴史は古く冠動脈造影は1979年から、経皮的冠動脈形成術はPTCAを1982年から、PCIを1987年から施行しています。PCI件数は年



心リハ

患者さんは再発防止や社会復帰を目的に心リハを早期から導入します。心リハは医師・病棟看護師・リハビリスタッフが担当し、病棟看護師は運動中の体調変化や、患者さんとの面接などを中心に関わります。退院した患者さんが日常を取り戻していく姿を見る時は看護師としてのやりがいを感じます。当院の心リハを受ける方々は、患者さん同士で屋外散歩に出かけたり、ポッチャ*とい

うゲームを行うなど普段から笑いが絶えません。心臓だけでなく、心も元気になる、そんな時間になっています。

今後も地域で暮らす患者さんのために循環器医療を発展させていきたいと考えています。

*ポッチャとは、目標の白いボールに対して赤・青のボールをいかに近づけるかを競う球技である。年齢や性別、障がいの有無にかかわらず一緒に競いあえる。



「病棟にいた看護師さんだね」と覚えていてくれる患者さんも多いです



運動中の体調変化がないか見守ります
(患者さんより許可を得て掲載)

