



両親学級

1課

第1土曜日 9:00~11:00

母乳や授乳のこと、赤ちゃんのお世話について説明をしています。人形を使っておむつ交換や着替えの体験ができます。

作業療法士による骨盤ケアも実施しています。

2課

第2、第3土曜日 9:00~11:00

妊娠後期になると、様々な身体の変化が生じます。その対処法についてもお話しします。

また、お産の準備や流れ、入院のタイミングなどについて説明をします。

分娩室や病棟の見学も行っています。パートナーの参加も大歓迎です。